



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

### **TEMA: La Alegría de María en medio de la Adversidad**

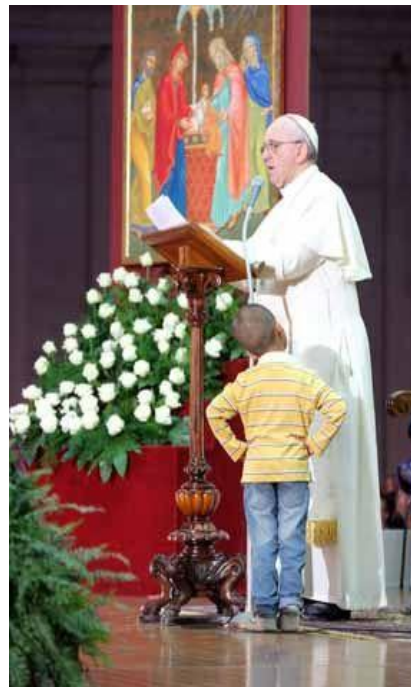
**Mayo 2020**

Este mes de Mayo, es muy especial, mes de María nuestra Madre del Cielo, volvemos a las clases tele-matemáticamente, estamos todos rezando y colaborando contra este Covid -19 que está haciendo tantos estragos.

Pero no perdamos la alegría, la esperanza a imagen de María, porque en estos momentos de prueba es cuando nuestra Fe, Madurez humana se evaluá como en las clases e incluso llega a fomentarse tanto su trabajo sacando Sobresaliente

Vamos todos de la mano de María a sacar Sobresaliente en estas facetas de la Alegría y el buen tono anímico porque en la vida es tan importante como los conocimientos intelectuales.

No tengamos miedo a nada como decía S. Juan Pablo II y nuestro Papa Francisco Y mira, desde el inicio del cristianismo, los santos han dejado notables frases que explican la importancia de la Virgen María como modelo a seguir en la historia de la salvación y en medio de la Adversidad



### **COMUNICACIÓN.**

### **VAMOS A ORAR CON MARIA**

"La Virgen nos ayuda a crecer humanamente y en la fe, a ser fuertes y a no ceder a la tentación y enfermedad de ser hombres y cristianos de una manera superficial, sino a vivir con responsabilidad, a tender cada vez más hacia lo alto".

Papa Francisco



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

"María ayuda a los hijos a crecer y quiere que crezcan bien, por ello los educa a no ceder a la pereza, y dificultad (que también se deriva de un cierto bienestar) a no conformarse con una vida cómoda que se contenta sólo con tener algunas cosas".

Papa Francisco

"Nos has dado a tu Madre como nuestra para que nos enseñe a meditar y adorar en el corazón. Ella, recibiendo la Palabra y poniéndola en práctica, se hizo la más perfecta Madre". S.Juan Pablo II

"María fue bienaventurada, porque, antes de dar a luz a su maestro, lo llevó en su seno. María es dichosa también porque escuchó la palabra de Dios y la cumplió; ¡Hágase! S.Agustín de Hipona

"Dios os salve, María, Madre de Dios. En vos está y estuvo todo la plenitud de la gracia y todo bien", dijo el fundador de los Franciscanos.

S.Francisco de Asís

"Nunca tengas miedo de amar demasiado a la Virgen. Jamás podrás amarla más que Jesús". S.Maximiliano Kolbe

"María nos da la salud, es nuestra salud". Papa Francisco

"Es la mamá cuida a los hijos para que crezcan más y más, crezcan fuertes, capaces de asumir responsabilidades, de asumir compromisos en la vida, de tender hacia grandes ideales". Papa Francisco

"María es madre y una madre se preocupa sobre todo por la salud de sus hijos.... La Virgen custodia nuestra salud. ¿Qué quiere decir esto? Pienso sobre todo en tres aspectos: nos ayuda a crecer, a afrontar la vida, a ser libres". Papa Francisco

### **PREGUNTAS PARA PENSAR Y MAS FRASES**

*¿Podemos ser felices en medio de la dificultad?  
Te invitamos a seguir rezando en algún momento estas bonitas frases de grandes pensadores*

- 1. Me siento cuidado por Dios y María en estos difíciles momentos?*
- 2. Le doy tiempo a Dios para que me hable al corazón?.*



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

3. *Sé ver lo positivo de esta etapa de Confinamiento para crecer como persona?*

4. *Vivo con Alegría como María la Resurrección de Jesús que en sí, conlleva cruz y vida?.*



“En el amor han de ser más atrevidos la alegría y los gestos, que las palabras”

André Maurois (1885 escritor francés)

“Amar y sufrir es, a la larga, la única forma de vivir con plenitud y dignidad”

Gregorio Marañón (1887 médico y ensayista español)

“Si amas perdona todo daños y sufrimiento; si no amas, olvida”

Vicki Baum (1888 escritora austriaca)

“La felicidad no es el fin, sino el medio de la vida”

Paul Claudel (1868 poeta francés)

“Carecer de algunas de las cosas que uno desea, tener dificultades, es condición indispensable de la felicidad”

Bertrand Arthur Russell (1872 filósofo)

“El secreto de mi felicidad es tratar las catástrofes como molestias y no las molestias como catástrofes”

André Maurois (1885 escritor francés)

“La alegría y la felicidad no es nunca grandiosa”

Leonard Aldous Huxley (1894 escritor inglés)

“La felicidad es tanto más grande cuanto menos se advierte”

Alberto Moravia (1919 escritor francés)

“El regalo de la felicidad pertenece a quienes lo regalán”

Anónimo



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

“Solamente es duradero lo que con la virtud se consigue”

Sófocles (495 a C. Poeta griego)

La virtud y la alegría es una especie de salud, de belleza y de buenas costumbres del alma”

Platón (428 a C filósofo griego)

“Las virtudes mas nobles, más grandes son aquellas que más cuestan, y que más utilidad reportan a otras personas”

Aristóteles (384 filósofo griego)

“El sacrificio de sí mismo es la condición de la virtud y la alegría”

Aristóteles ( 384 a C. filósofo griego)

“El hombre que cultiva su persona, es alegre y optimista no piensa en hacer mal a nadie”

Marco Tulio Cicerón (106 a C, político y orador)

“La virtud de la alegría, encuentra su recompensa en sí misma”

Marco Tulio Cicerón (106 a C político orador y filósofo)



## ORACION

Madre mía, Virgen María,  
Modelo de; madre, fortaleza, maestra, alumna, alegría  
cuidanos en estos momentos tan delicados y de tristeza y enfermedad.

Virgen de la sonrisa y alegría,  
devuélvenos el ánimo, las ganas de vivir y la esperanza.  
Ayúdanos en este momento de incertidumbre social y personal a seguir luchando con  
animo, alegría y esfuerzo contra la adversidad agarrados a ti.  
Así como ayudaste a Santa Teresita a liberarse de la



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

tristeza, alcánzanos el consuelo de Tu Hijo Jesús, y sácanos de esta enfermedad que nos impide vivir con ilusión y buscar lo que te agrada con más entusiasmo.

Virgen de la Sonrisa, Madre de Jesús y Madre mía, tú que fuiste y eres la intercesora ante Tu Hijo concedenos la gracia de la sanación física y del corazón, intercede por cada persona y por todos los que sufrimos enfermedad en persona, en el ambiente, en este momento de la historia para que el Señor nos conceda la salud que tanto esperamos. Por Jesucristo, Nuestro Señor. Amén. María de la Alegría, de la esperanza, se nuestra saluda y fortaleza. Te queremos muchísimo.

### Oración del Papa a la Virgen del Divino Amor

Oh María, Tú resplandesces siempre en nuestro camino como signo de salvación y esperanza. Nosotros nos encomendamos a Ti, salud de los enfermos, que ante la Cruz fuiste asociada al dolor de Jesús manteniendo firme tu fe.



Tú, Salvación del Pueblo Romano, sabes lo que necesitamos y estamos seguros de que proveerás para que, como en Caná de Galilea, pueda regresar la alegría y la fiesta después de este momento de prueba.

Ayúdanos, Madre del Divino Amor, a conformarnos a la voluntad del Padre y a hacer lo que nos dirá Jesús, que ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos. Y ha tomado sobre sí nuestros dolores para llevarnos, a través de la Cruz, al gozo de la Resurrección. Amén.

Bajo tu protección, buscamos refugio, Santa Madre de Dios. No desprecies las súplicas de los que estamos en la prueba y líbranos de todo peligro, ¡oh Virgen gloriosa y bendita!