



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

**TEMA: JESÚS ESTA VIVO**

**Noviembre 2019**

Hemos iniciado a la par que nuestra formación, un Sínodo Diocesano. Cada persona tenemos que acoger solo aquello que más bien nos haga y nos acerque a Dios , y a las personas. Lo importante es vivir feliz según la vocación recibida. Toma tu tiempo y aquello que más te ayude a serlo.



### COMUNICACIÓN

- **Te invito a pensar cada frase de Christus Vivit. Va dirigido a los jóvenes, alumnos con quienes tratamos y en general los que viven con nosotros.**
- **Pero en el fondo es para cada uno de los que leemos este documento, para vivir con la esperanza de que Dios nos acompaña. Está en ti mismo.**

La primera verdad: “Dios te ama”. (CV 112) .Puedes arrojarte seguro en los brazos de tu Padre divino (CV 113)

En su Palabra encontramos muchas expresiones de su amor.: «*Con cuerdas humanas los atraía, con lazos de amor, y era para ellos como los que alzan a un niño contra su mejilla*» (Os 11,4). ( CV 114))

A veces se presenta cargado del amor de esas madres que quieren sinceramente a sus hijos, con un amor entrañable que es incapaz de olvidar o de abandonar (CV 114)

Hasta se muestra como un enamorado que llega a tatuarse a la persona amada en la palma de su mano para poder tener su rostro siempre cerca. (CV 114)

Otras veces destaca la fuerza y la firmeza de su amor, que no se deja vencer (CV 114)

O nos dice que hemos sido esperados desde siempre, porque no aparecimos en este mundo por casualidad.( CV 114)

O nos hace notar que Él sabe ver nuestra belleza, esa que nadie más puede reconocer: «*Eres precioso a mis ojos, eres estimado y yo te amo*» (Is 43,4). (CV 114)

O nos lleva a descubrir que su amor no es triste, sino pura alegría que se renueva cuando nos dejamos amar por Él. (CV 114)



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

- ¿Tengo el ánimo suficiente de que Dios lleva mi vida y soy un bien para los demás?
- ¿Busco los medios y las personas que me ayuden a retomar el ánimo cada día?

Para Él realmente eres valioso, no eres insignificante, le importas, porque eres obra de sus manos. Por eso te presta atención y te recuerda con cariño. (115)

Su memoria es un corazón tierno de compasión, Intenta quedarte un momento en silencio dejándote amar por Él. Intenta acallar todas las voces y gritos interiores y quédate un instante en sus brazos de amor. (CV 115)

Su amor es tan real, tan verdadero, tan concreto, que nos ofrece una relación llena de diálogo sincero y fecundo. (CV 117)

Él nos permite levantar la cabeza y volver a empezar, con una ternura que nunca nos desilusiona y que siempre puede devolvernos la alegría. (cv 119)

- ¿Dónde encuentro a diario la fuerza para caminar?
- ¿Busco oraciones sencillas, pequeños ratitos para orar, momentos para ver todo lo que me ha regalado y lo mucho que me ama?

«Somos salvados por Jesús, porque nos ama y no puede con su genio. Podemos hacerle las mil y una, pero nos ama, y nos salva. Porque sólo lo que se ama puede ser salvado. **Solamente lo que se abraza puede ser transformado.** El amor del Señor es más grande que todas nuestras contradicciones, que todas nuestras fragilidades y que todas nuestras pequeñeces. Pero es precisamente a través de nuestras contradicciones, fragilidades y pequeñeces como Él quiere escribir esta historia de amor. (CV 120)

Jóvenes amados por el Señor, ¡cuánto valen ustedes si han sido redimidos por la sangre preciosa de Cristo! Jóvenes queridos, ustedes «¡no tienen precio! ¡No son piezas de subasta! Por favor, no se dejen comprar, no se dejen seducir, no se dejen esclavizar por las colonizaciones ideológicas que nos meten ideas en la cabeza y al final nos volvemos esclavos, dependientes, fracasados en la vida. (CV 122)

Mira los brazos abiertos de Cristo crucificado, déjate salvar una y otra vez. (123)

- Hemos de convencernos de lo importantes que somos para Dios.
- Nada puede quitarnos la alegría, el ánimo, los deseos de superación, aunque tengamos dificultades.
- Todos tenemos nuestra cruz, desgastes, personas que no nos aceptan. Yo la primera. Pero fiémonos del gran amor de Dios. Sembremos buenas actitudes en los demás.

### PARA REFLEXIONAR PERSONALMENTE

#### **EJERCICIOS ESPIRITUALES PARA IR MEDITANDO CADA MES**

#### Para el mes de Noviembre. Ejercicios espirituales

#### Al empezar

1. Ponerse en **Presencia de Dios**: está aquí. **me ama, me mira**



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

2. Un Padrenuestro, despacio
3. En silencio: adorar
4. Humildad, sentirse dependientes de Dios. Necesitados de todo
5. Nos acercamos al trono de la **misericordia**
6. Dar gracias: Por la vida que tengo. Por el día de hoy...
7. Pedirle perdón.
8. Pedir la gracia de **vivir este día** de Ejercicios Personalizados.



shutterstock.com • 1204571068

## Ver a Dios en las cada momento del día

### Descubrir que todo en mi vida a diario es gracia de Dios.

- ¿En qué acontecimientos de mi vida veo la mano de Dios?
- ¿Sé que Dios me está cuidando continuamente? ¿Me doy cuenta del gran amor que siente por mí?
- ¿Sé descubrir que las cosas también son mediaciones de su amor?
- Piensa que por poquito que hagamos, por insignificantes que sean las cosas, Dios está mostrando su amor en todo lo que haces.

### Textos para ir reflexionando en el mes de Noviembre

- S. Lucas 2, 8 -20. La natividad de Jesús se mostró a los pastores por el ángel. Alabando a Dios.
- S. Lucas 2, 21. Al niño le ponen por nombre Jesús en la circuncisión como ya dijo el ángel. Pasa como uno de tantos. Su humildad le hace grande.

### Piensa

### Escucha

**Ora:** Habla con Dios

Escribe cómo te encuentras. **Da gracias y reza** despacio:

*"Alma de Cristo, santifícame"*

*"Señor. Ayúdame a comprender los verdaderos objetivos de tu vida.*

*Desde el primer momento siempre viviste fiel a unos ideales claros y precisos:*



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

***Predicar el Reino de Dios  
Consolar a los que sufren  
Conceder el perdón a los pecadores  
Evangelizar a los pobres***



### Al terminar

1. Adoras en silencio. El tiempo que creas necesario.
2. Puedes repetir la palabra o idea que más te haya llamado la atención.
3. Das las gracias por el rato que has pasado en su presencia.
4. Rezas despacio un Avemaría a Nuestra Señora.