



RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

TEMAS DE ESTE CURSO

Septiembre 2019

- Vivir la alegría que nos brindan los *Ejercicios Espirituales* de San Ignacio de Loyola
- Empaparnos de la belleza de la Ex. *Christus Vivit*

Estimados compañeros

Iniciamos el curso con la alegría de que Jesús va a estar con nosotros.

Os vamos a proponer este año caminar **de la mano de San Ignacio de Loyola con sus Ejercicios Espirituales**, que nos pueden ayudar, para más amarle, y darle gloria en todo.

Y también podremos degustar la hermosura de la Exhortación *Christus Vivit* que nuestro Papa Francisco como buen Jesuita, nos ha regalado para darle a conocer entre aquellos que este año van a relacionarse con nosotros, sea en las aulas o en la vida de cada día.



COMUNICACIÓN

¿Compañeros que flases nos regala Christus Vivit?

Vive Cristo, esperanza nuestra, y Él es la más hermosa juventud de este mundo.

Todo lo que Él toca se vuelve joven, se hace nuevo, se llena de vida. Entonces, las primeras palabras que quiero dirigir a cada uno de los jóvenes cristianos son: ¡Él vive y te quiere vivo! (CV 1)

Él está en ti, Él está contigo y nunca se va. (CV 2)

A todos los jóvenes cristianos les escribo con cariño esta Exhortación apostólica, es decir, una carta que recuerda algunas convicciones de nuestra fe y que al mismo tiempo alienta a crecer en la santidad y en el compromiso con la propia vocación. (CV 3)



RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

¿Qué dice la Palabra de Dios sobre los jóvenes?

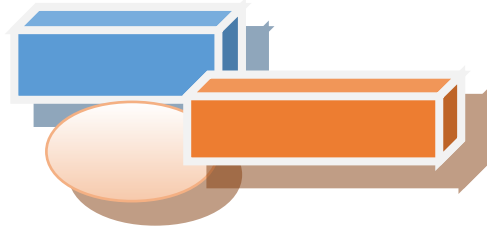
Cosas muy bellas.



El Antiguo Testamento

Rescatemos algunos tesoros de las Sagradas Escrituras, donde varias veces se habla de los jóvenes y de cómo el Señor sale a su encuentro.(CV 5)

- Samuel era un jovencito inseguro, pero el Señor se comunicaba con él. Gracias al consejo de un adulto, abrió su corazón para escuchar el llamado de Dios: «Habla Señor, que tu siervo escucha» (1 S 3,9-10). (CV 8)
- El rey David. La gloria de la juventud está en el corazón más que en la fuerza física o en la impresión que uno provoca en los demás. (CV 9)
- Salomón, la audacia de la juventud lo movió a pedir a Dios la sabiduría y se entregó a su misión. (CV 10)



El Nuevo Testamento

- Jesús elogia al joven pecador que retoma el buen camino más que al que se cree fiel pero no vive el espíritu del amor y de la misericordia. (CV 12)
- Jesús, el eternamente joven, quiere regalarnos un corazón siempre joven. La Palabra de Dios nos pide: «Eliminen la levadura vieja para ser masa joven», es tener «entrañas de misericordia, de bondad, humildad, mansedumbre, paciencia, soportándose unos a otros y perdonándose mutuamente si alguno tiene queja contra otro» (Col 3,12-13).
- La verdadera juventud es tener un corazón capaz de amar. En cambio, lo que avejenta el alma es todo lo que nos separa de los demás. Por eso concluye: «Por encima de todo esto, revístanse del amor, que es el vínculo de la perfección» (Col 3,14). (CV 13)
- Un joven no puede estar desanimado, lo suyo es soñar cosas grandes, buscar horizontes amplios, atreverse a más, querer comerse el mundo, ser capaz de aceptar propuestas desafiantes y desear aportar lo mejor de sí para construir algo mejor. Por eso insisto a los jóvenes que no se dejen robar la esperanza, y a cada uno le repito: «que nadie menosprecie tu juventud» (1 Tm 4,12). (CV 15)
- Jesús decía que la persona sabia es capaz de sacar del arcón tanto lo nuevo como lo viejo (cf. Mt 13,52). Un joven sabio se abre al futuro, pero siempre es capaz de rescatar algo de la experiencia de los otros.(CV 16)



RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

- No hay que arrepentirse de gastar la juventud siendo buenos, abriendo el corazón al Señor, viviendo de otra manera. (CV 19)
- Uno puede pasar su juventud distraído. O uno puede gastar su juventud para cultivar cosas bellas y grandes. (CV 19)



Compañero, como educador

1. ¿Me siento llevado de la mano de Dios en tu vida personal y profesional?
2. ¿Me encuentro con fuerza para descubrir todo el manantial de riquezas humanas y espirituales que hay en tu interior ¿
3. ¿Es Dios el Principio y fundamento de mi vida?



PARA REFLEXIONAR YO PERSONALMENTE

EJERCICIOS ESPIRITUALES EN 8 DIAS O MEDITACIONES. TE INVITAMOS A HACERLOS

“El hombre es criado para alabar, hacer reverencia y servir a Dios nuestro Señor y, mediante esto, salvar su ánima...” [EE 23]

Primer día de Ejercicios espirituales

Al empezar

1. Ponerse en **Presencia de Dios**: está aquí. *me ama, me mira*
2. Un Padrenuestro, despacio
3. En silencio: adorar
4. Humildad, sentirse dependientes de Dios. Necesitados de todo
5. Nos acercamos al trono de la **misericordia**



RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

6. Dar gracias: Por la vida que tengo. Por el día de hoy...
7. Pedirle perdón.
8. Pedir la gracia de **vivir este día** de Ejercicios Personalizados.

Día 1: Descubrir a Dios en todo lo que me rodea

1. Descubrir a Dios en todo lo que me rodea.

Principio y Fundamento

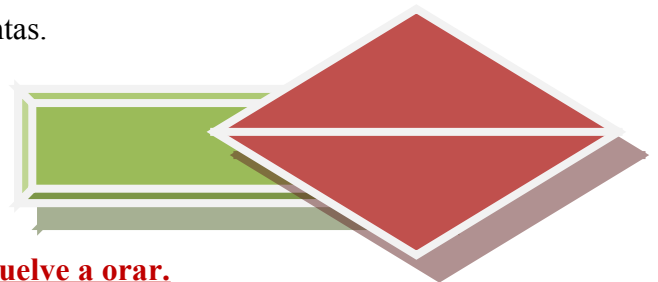
- Fijarme en las cosas pequeñas.
Pedirle a Dios que me ayude a liberarme de todo lo desordenado que hay en mi
¿Temo a Dios?
- Mi vida, ¿se ha desarrollado más en el temor que en amor?
¿Pienso que Dios está siempre espiándome?
¿Cómo es mi Dios?
- Ser consciente del gran amor que me tiene Dios
- Todo en mi y en la naturaleza ha sido creado para yo amar, ser feliz y servir mejor a Dios . Lo siento de este modo?
- Repasar todo lo bueno que Dios ha hecho por mi y en mi. Dar gracias y alegrarme.

Piensa

Escucha

Ora: Habla con Dios

Luego escribe un poco contestando a estas preguntas.



2. Lee despacio a Isaías 43, 1-7. Haz silencio. Vuelve a orar.

“Te he llamo... te he redimido..., yo estaré contigo al cruzar las aguas... la corriente no te anegará... cuando pases por el fuego no te quemarás... Porque yo el Señor , soy tu Dios”

- Escribe cómo te encuentras. **Da gracias y reza** despacio:
- Reza:

“Alma de Cristo, santifícame”

“Señor. Ayúdame a comprender los verdaderos objetivos de tu vida.



RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

Desde el primer momento siempre viviste fiel a unos ideales claros y precisos:

- *Predicar el Reino de Dios*
 - *Consolar a los que sufren*
 - *Conceder el perdón a los pecadores*
 - *Evangelizar a los pobres”*
- ¿Cuáles son mis ideales?
 - ¿Soy consciente de lo mucho que me ama Dios?
 - ¿Es Dios el que me mueve a amar a todas las personas sabiendo que ante mis fallos , él me sigue amando?

3.Al terminar

1. Adoras en silencio. El tiempo que creas necesario.
2. Puedes repetir la palabra o idea que más te haya llamado la atención.
3. Das las gracias por el rato que has pasado en su presencia.
4. Rezas despacio un Avemaría a Nuestra Señora.