



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

### TEMA. LA AMISTAD

Enero 2019

Estimados Compañeros y Amigos de nuevo con vosotros para seguir caminado de la mano de nuestro Papa Francisco y de su querido San Pablo VI buscando vivir sin fin el evangelio que va más allá de nuestros estados emocionales.

Qué es para nosotros la alegría dentro de la amistad con Jesús o con cualquier persona? Es buscar agradar a Dios el gran amigo, dándole gusto en todo con la más bella naturalidad del mundo en nuestro trabajo diario, forma de ser y de actuar y lo mismo a una persona a la que queremos

### COMUNICACIÓN

**¿Cómo podemos abrazar la amistad, cuidar a los amigos fomentar el trato fiel con las personas desde esa alegría que nos propone San Pablo VI y el Papa Francisco?**

Todos estamos llamados a ser santos viviendo con amor, en las relaciones con los demás, en la amistad y ofreciendo el propio testimonio en las ocupaciones de cada día, allí donde cada uno se encuentra (GE 14)

El desafío es vivir la propia entrega en la relación con los demás, en la amistad, de tal manera que los esfuerzos tengan un sentido evangélico y nos identifiquen más y más con Jesucristo. (GE 28)

Pregúntale siempre al Espíritu qué espera Jesús de ti en cada momento de tu existencia y en cada opción que debas tomar, para discernir el lugar que eso ocupa en tu propia misión así como tu relación con las personas y amistades. Y permítele que forje en ti ese misterio personal que refleje a Jesucristo en el mundo de hoy. (GE 23)

No tengas miedo de la santidad, a repartirla con tus amigos y conocidos. No te quitará fuerzas, vida o alegría. Todo lo contrario, porque llegarás a ser lo que el Padre pensó cuando te creó y serás fiel a tu propio ser. (GE 32)

Nos dirigimos especialmente a todos aquellos que tienen responsabilidad familiar, profesional, social. El peso de sus cargas, en un mundo que cambia con rapidez, les priva con frecuencia de la posibilidad de gustar las alegrías cotidianas.

(GD 47) DE San Pablo VI





## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

**Nuestro Papa Francisco nos invita a cultivar la belleza y santidad de la amistad.**

**Que estas frases de él, nos animen a ver que sí, es posible. Animo. Todos necesitamos amar y ser amados, sentirnos queridos y abrazados por los demás**

“Sin libertad no hay amistad, no hay amor, no hay matrimonio”

(Audiencia general del Papa Francisco, 21 de octubre de 2015).

“Es necesaria la paciencia para forjar una buena amistad entre dos personas. Tiempo y paciencia. Como dicen los árabes: “comer varios kilos de sal”. Mucho tiempo de hablar, estar juntos, conocerse, y ahí se forja la amistad. Esa paciencia en la cual una amistad es real, sólida.”

(Mensaje del Papa Francisco a Radio FM Milenium, martes 15 de septiembre de 2015).

“Es nuestra amistad con Dios, donada desde Jesús, una amistad que cambia nuestra vida y nos colma de entusiasmo, de alegría”

(Audiencia general del Papa Francisco, 4 de junio de 2014).

“La amistad es de los regalos más grandes que una persona, que un joven, puede tener y puede ofrecer. Es verdad. Qué difícil es vivir sin amigos. Fíjense si será de las cosas más hermosas que Jesús dice: «Yo los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que oí de mi Padre» (Jn 15,5). Uno de los secretos más grandes del cristiano radica en ser amigos, amigos de Jesús”.

(Discurso preparado por el Papa Francisco para el encuentro con los jóvenes en la Costanera de Asunción, domingo 12 de julio de 2015).

“Otra característica para distinguir la buena amistad de otras formas de amistad, que se llaman amistad, pero son compañerismo, etc. es que con un amigo, por ahí vos no te ves durante mucho tiempo, pero cuando te encuentrés, y a veces pasan meses o hasta un año, sentís como si te hubieras visto ayer, enganchás enseguida. Es una característica muy humana de la amistad”

(Mensaje del Papa Francisco a Radio FM Milenium, martes 15 de septiembre de 2015).

Promovamos la amistad y el respeto entre hombres y mujeres de diferentes tradiciones religiosas para construir un mundo en paz.

“Es importante tener amigos en quien poder confiar. Pero es esencial tener confianza en el Señor, que nunca falla”

(Papa Francisco a través de Twitter, lunes 3 febrero 2014).

“En este tiempo pobre de amistad social, nuestra primera tarea es construir comunidad”

(Papa Francisco 7 junio 2016).



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

“¡Que nada les impida crecer en amistad con el Padre celestial y testimoniar a todos su bondad y misericordia infinitas!”

(Papa Francisco a través de Twitter, 17 agosto 2017).

En este tiempo pobre de amistad social, nuestra primera tarea es construir comunidad. Entablemos una profunda amistad con Jesús: así podremos seguirlo de cerca y vivir con Él y para Él”

(Papa Francisco a través de Twitter, 29 mayo 2014).

“Queridos jóvenes, Jesús quiere ser su amigo; y quiere que ustedes transmitan por doquier la alegría de esta amistad.”

(Papa Francisco)



### **FRASES QUE NOS PUEDEN AYUDAR A PENSAR**

“Para abrir el corazón del amigo, es necesario antes abrir el propio”

Pasquier Quesnel 1634 Teólogo francés

“Es imposible ocultar el amor a los ojos del que ama”

John Crowne 1640 escritor francés

“El amor y la alegría, es la sabiduría de los locos y la locura de los sabios”

Samuel Johnson 1709 escritor francés

“El corazón necesita un segundo corazón. La alegría compartida es doble alegría”

Christopher A. Tiedge 1752

“El más peligroso de nuestros consejeros es el amor propio ante la limpieza de la alegría”

Napoleón Bonaparte 1769

“Puede uno amar sin ser feliz; puede uno ser feliz sin amar; pero amar y ser feliz es algo prodigioso. Eso es la amistad.



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

Honore de Balzac 1799 escritor francés

“Cuanto más pequeño es el corazón, más odio alberga, cuanto más amas al amigo mas grande se hace”

Victro Hugo 1802 escritor francés

“El amor con admiración sólo es amistad”

Aurore Dupin

“La amistad es como el fuego, sino es alimentado se apaga”

Mijail Yurevich 1817

“Da un poco de amor y amistad a un niño y ganarás un corazón”

John Ruskin 1819 poeta inglés.

“Nada es pequeño en el amor. Aquellos que esperan las grandes ocasiones para probar su ternura con los niños no saben amar”

Laure Conan 1845 escritora canadiense

### ORACION

Dame, Señor el don de la alegría,

que canta sin reservas,

la belleza del mundo,

la grandeza del hombre,

la bondad de su Dios.

Dame Señor el don de la alegría,

que me haga siempre joven,

aunque los años pasen,

la alegría que llena de luz el corazón.

Dame Señor el don de la alegría,

que colma de sonrisas, de abrazos y de besos,

el encuentro de amigos, la vida y el amor.

Dame Señor, el don de la alegría,

que me una contigo, el Dios siempre presente,

en quien todo converge y en quien todo se inspira.

dame Señor el Don de la alegría,

que alienta el corazón y nos muestra un futuro

Lleno de bendiciones a pesar del dolor.

**A  
M  
E**