



RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

Diciembre 2018

Él solo y no los otros se quedó con nuestra naturaleza, donada por María y significada por el color del cristal. Color del que no participan ni el sol ni el calor, pero sí el rayo que lo atraviesa.

La Virgen, que es el cristal, da al Verbo, que es el rayo, la naturaleza humana; y con ello resulta que se ha convertido en madre del Verbo encarnado.

(S. Vicente Ferrer – Año Jubilar. Sermón sobre María y el Verbo encarnado)

El Adviento nos invita a dejarnos sorprender por Jesús

(Papa Francisco)

TEMA

Estamos ya entrados en el Adviento 2018, Tiempo de esperanza, alegría y vigilancia. Momento en el que nuestro corazón puede hacer un alto en el camino para decir:

“La experiencia de sentirme amado/a por ti Señor, que naces cada día en mi vida, cambie siempre mi corazón”.

“Tu bondad Señor, es la mayor fuerza que cambia el corazón de las personas”

Señor Dios, cambia nuestras vidas, llénalas de **Esperanza** en este tiempo para que nuestra Navidad sea este año más gozosa, más viva.

Que tu venida nos llene de entrañas de amor y misericordia.



COMUNICACIÓN

¿Cómo podemos vivir la Esperanza, Vigilancia y Alegría del Evangelio en este ADVIENTO para permanecer en una constante Navidad desde las palabras del Papa San Pablo VI y Francisco?

El adviento y la Navidad son uno de los momentos que más conmueven el corazón de un ser humano porque Dios nos da a su hijo único.



RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

Nadie queda excluido de la alegría reportada por el Señor. (GD 22)

¿Qué medios voy a poner para vivir la alegría de la Navidad?

Fue la Virgen María la primera en recibir el anuncio del ángel Gabriel y su *Magnificat* era ya el himno de exultación de todos los humildes. (GD 22)

¿Me siento llamada a ser portadora de la buena noticia que es la Navidad, Dios que viene a nuestro corazón?

Él ha experimentado en su humanidad todas nuestras alegrías y esperanzas. El, palpablemente, ha conocido, apreciado, ensalzado toda una gama de alegrías humanas, de esas alegrías sencillas y cotidianas que están al alcance de todos. (GD 23)

¿Cuáles son los medios de los que me voy a servir para poner al servicio de los demás todos los regalos personales que Dios me ha dado y Me regala cada día?

El mismo se siente inundado por una gran alegría cuando comprueba que los más pequeños tienen acceso a la revelación del Reino, cosa que queda escondida a los sabios y prudentes (*Lc 10,21*). (GD 23)

¿Quiero hacerme pequeño/a pequeña como Jesús para que su gracia entre en mi vida en este tiempo de Adviento y Navidad?

El mensaje de Jesús promete ante todo la alegría, esa alegría y esperanza exigente; ¿no se abre con las bienaventuranzas? «Dichosos vosotros los pobres, porque el Reino de los cielos es vuestro. Dichosos vosotros lo que ahora pasáis hambre, porque quedaréis saciados. Dichosos vosotros, los que ahora lloráis, porque reiréis» (*Lc 6,20-21*). (GD 26)

¿Mi mensaje que se traduce en los actos cotidianos, cómo lo voy a transmitir en estos días? ¿Siento alegría ante la llegada de la Navidad?

Me gusta ver la santidad en el pueblo de Dios paciente: a los padres que crían con tanto amor a sus hijos, en esos hombres y mujeres que trabajan para llevar el pan a su casa. (GE 7)

¿Un niño santo va a nacer, me creo que la santidad en las pequeñas cosas se puede lograr?

¿Eres padre, abuela o abuelo? Sé santo enseñando con paciencia a los niños a seguir a Jesús. (GE 14)

¿Qué te pide Dios a ti, profesor, educador en la fe y en los valores que hacen al hombre más capaz se ser persona?

Cuando sientas la tentación de enredarte en tu debilidad, levanta los ojos al Crucificado y dile: «Señor, yo soy un pobrecillo, pero tú puedes realizar el milagro de hacerme un poco mejor». (GE 15) Tú también te hiciste pobre en un pesebre.

¿Cómo voy a preparar el humilde pesebre de mi corazón para Dios?

Esta santidad a la que el Señor te llama irá creciendo con pequeños gestos (GE 16)



RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD



PARA ORAR

El Papa Francisco nos invita con algunos recursos para vivir el Adviento 2018

San Pablo nos invita a preparar la venida del Señor asumiendo tres actitudes: *la alegría constante, la oración perseverante y la acción de gracias continua.*

Estar siempre alegres, aun cuando las cosas no marchan como quisiéramos, esa alegría profunda, que es la paz, recordando que las angustias, las dificultades y los sufrimientos atraviesan la vida de cada uno. Y nos hacen fuertes

Él ha venido a la tierra para volvernos a dar a los hombres la dignidad de los hijos de Dios, que sólo Él puede comunicar y dar la alegría por ello

Por medio de la oración podemos entrar en una relación estable con Dios, que es la fuente de la verdadera alegría

La alegría del cristiano no se compra: no se puede comprar; mana de la fe y del encuentro con Jesucristo, razón de nuestra felicidad. Y cuanto más arraigados estamos en Cristo, cuanto más cerca de Jesús estamos, más encontramos serenidad interior, aun en medio de las contradicciones cotidianas, una alegría contagiosa que hace menos fatigoso el camino de la vida

Dad gracias a Dios en toda ocasión y continuamente por todo. El, es muy generoso con nosotros, y nosotros estamos invitados a reconocer siempre sus beneficios, su amor misericordioso, su paciencia y bondad, viviendo así en un agradecimiento incesante

Que María acompañe nuestra vida de continuo, tenerla siempre por guía y modelo.

Soy el Papa Francisco y os escribo esta carta:

En este Adviento, os invito a “ponerse en camino”, para lo que os propongo 3 actitudes.



RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

“Es un tiempo para caminar e ir al encuentro del Señor, es decir, un tiempo para no estar parado”, “¿cuáles son las actitudes que debo tener para encontrar al Señor? ¿Cómo debo preparar mi corazón para encontrar al Señor?”.

“En la oración al inicio de la Misa la liturgia nos señala **3 actitudes**:

- 1. vigilantes en la oración,**
- 2. trabajadores en la caridad**
- 3. exultantes en la bendición.**

Es decir, debo orar, con vigilancia; debo ser trabajador en la caridad –la caridad fraterna - :

- no solo dar una limosna
- también tolerar a la gente que me molesta,
- tolerar en casa a los niños cuando hacen demasiado ruido,
- o al marido o a la mujer cuando están en dificultad, o a la suegra”.
- tolerar, siempre con la caridad pero activa”, y también “la alegría de bendecir al Señor”. “Así debemos vivir este camino, esta voluntad de encontrar al Señor”, afirmó.

“Estoy en camino para encontrarlo a Él, en camino para encontrarme, y cuando nos encontremos veamos que la gran sorpresa es que Él me está buscando, antes de que yo comenzara a buscarlo”.

Esta “es la gran sorpresa del encuentro con el Señor. Él nos ha buscado antes. Él siempre es el primero. Él hace su camino para encontrarnos.

El Señor siempre va más allá, va Él primero. Nosotros damos un paso y Él da diez. Siempre. La abundancia de su gracia, de su amor, de su ternura que no se cansa de buscarnos. También a veces con pequeñas cosas.



RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

Dios “no está buscando, nos está esperando, y solo nos pide a nosotros el pequeño paso de la buena voluntad”. Sin embargo, el cristiano debe tener “el deseo de encontrarlo” y después Él “nos ayuda”. Así, “nos acompañara durante nuestra vida”.

“Muchas veces verá que queremos acercarnos y Él sale a nuestro encuentro. Es el encuentro con el Señor: esto es lo importante. El encuentro”.

ORACION DE ADVIENTO

Oh Dios, nuestro Padre, suscita en nosotros la voluntad de ir a tu encuentro, con las buenas obras. Ir al encuentro con Jesús. Y para esto recordamos la gracia que hemos pedido en la oración, **con la vigilancia en la oración, el ser caritativos y bendecir**. Y así encontraremos al Señor y tendremos una preciosa sorpresa. Amen

(Papa Francisco)

LOS PAPAS EN LA IGLESIA

CURIOSIDADES

- San Telesforo (125 -136). Introdujo el Gloria en la liturgia, asico como la misa del gallo en Navidad
- San Higinio (138 – 142). Propuso la buena organización del clero
- San Pio I (142 -155). Excomulgo a Marción.
- San Aniceto (155-166) Lucho contra los Marcianitas. Martirizado en el estadio de Esmirna a los 86 años. Prohibió a sus clérigos llevar el pelo largo
- San Víctor (189 -198). Reafirmo la jurisdicción de Roma sobre todas las Iglesias. Instituyo la fecha de Pascua. Ordenó que se convocaran Sínodos por todas partes.
- San Calixto (217 -222). Nacio en Roma. Hijo de esclavos. Administrador de un cementerio, las catacumbas de la Via Appia, las primeras cedidas a la Iglesia, llevan su nombre. Mostro apertura hacia los pecados de lujuria, llegando a aceptar matrimonios entre esclavos y nobles.



RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD