



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

**Abril 2018**

### **TEMA**

Caminamos esta Pascua de la mano de la nueva Exhortación del Papa Francisco “*Gaudete et exsultate*” (*GE*), una llamada a vivir la alegría de la santidad en el cada día, en los pequeños detalles que nos pueden alegrar el corazón y todo nuestro hacer cotidiano.

Gran similitud vemos entre *Gaudete in Domino de Pablo VI* y nuestra nueva Exhortación, en todas ellas vemos como existe un deseo de que el hombre suba hacia lo más alto desde las mediaciones humanas y en medio de la vida cotidiana.

Esta etapa de Pascua es para proponernos con más ahínco la alegría que produce el buscar la santidad, ¡¡ que hermosa palabra que engloba todo un estilo de ser y de vivir!! .



### **¿En que consiste la Alegría que nos ha traído Jesús el resucitado y nos proponen nuestros Papas Pablo VI y Francisco?**

Existen muchas maneras de morir a sí mismos y de alcanzar la santa alegría de la resurrección (GD 37)

La verdadera felicidad, incluye también la certeza de que no hay dicha perfecta (GD 7)

Es precisamente en medio de sus dificultades cuando nuestros contemporáneos tienen necesidad de conocer la alegría, de escuchar su canto (GD 9)

El Señor lo pide todo, y lo que ofrece es la verdadera vida, la felicidad para la cual fuimos creados. Él nos quiere santos y no espera que nos conformemos con una existencia mediocre, aguada, licuada. “*Gaudete et exsultate*” (GE 1)

Veo la santidad de la Iglesia militante. Esa es muchas veces la santidad «de la puerta de al lado», de aquellos que viven cerca de nosotros y son un reflejo de la presencia de Dios, o, para usar otra expresión, «la clase media de la santidad» (GE 7)

Dejémonos estimular por la alegría y los signos de santidad que el Señor nos presenta a través de los más humildes miembros de ese pueblo que «participa también de la función profética de Cristo. (GE 8)



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

«Pidámosla los unos por los otros, aquella alegría que viene del Espíritu Santo, que da el Espíritu Santo: la alegría de la *obediencia pascual*, la alegría del *testimonio pascual* y la alegría de la *concreción pascual*» (Homilía Papa Francisco 13 de Abril Pascua)

### **LAS BIENAVENTURANZAS DEL PAPA FRANCISCO A PARTIR DE LA EXHORTACIÓN “GAUDET ET EXSULTATE”**

- Ser pobre en el corazón, esto es santidad
- Reaccionar con humilde mansedumbre, esto es santidad
  - Saber llorar con los demás, esto es santidad
  - Buscar la justicia con hambre y sed, esto es santidad
  - Mirar y actuar con misericordia, esto es santidad
- Mantener limpio el corazón de todo lo que mancha el amor, esto es santidad
  - Sembrar la paz a nuestro alrededor, esto es santidad.
- Acepta cada día el camino del Evangelio aunque nos traiga problemas, esto es santidad

### **COMUNICACIÓN**

**¿Esta alegría que nos propone Dios es fácil de encontrar y transmitir?. Como podemos hacerlo?**

“Nadie es feliz durante toda su vida, se consigue dándola y recibiendo”

Eurípides de Salamina (480 -406 a C)

“Recordad que el secreto de la felicidad está en la libertad y el secreto de la libertad en el coraje de no dejar de darse”

Tucidides 396 a C

“La felicidad y alegría, es al mismo tiempo la mejor, la más noble y la más placentera de todas las cosas”

Aristóteles 384

“La felicidad es no necesitarla “

Lucio Anneo Séneca 4 a C

“Si quieres ser feliz, no te importe que te crean tonto, tu sé siempre alegre y



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

delicado con todos”

Lucio Anneo Séneca 4 a C

“El infortunio pone a prueba a los amigos y descubre a los enemigos”

Epicteto de Frigia 120

“Acuérdate también de esto siempre: para vivir felizmente basta con muy poco”

Marco Aurelio 121

“Hablando de nuestras desgracias las aliviamos”

Pierre Corneille 1606

“Un hombre feliz es un bien común, tus compañeros se benefician de tu felicidad”

George Chapman 1564 dramaturgo inglés

“Hay una especie de vergüenza a ser feliz a la vista de ciertas miserias, no tengas miedo a unas y a otras”

Jean de la Bruyère 1645

“Todos poseemos suficiente fortaleza para soportar la desdicha ajena y la alegría personal”

Francois de la Rochefoucauld 1613

“Nadie puede ser feliz sino se aprecia a sí mismo”

Jean – Jacques Rousseau 1712

“Todo el que obra recta y noblemente puede, por ello mismo, sobrellevar el infortunio”

Napoleón Bonaparte (1769)

“El secreto de la alegría está más en darla que en recibirla”

Louse M. Normand 1789

La cruz es un árbol que engendra la vida, sin ocasionar la muerte; que ilumina sin producir sombras”

San Teodoro Estudia



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD



### ORACIÓN

DAME, SEÑOR, EL DON DE LA ALEGRÍA



*Dame, Señor, el don de la alegría,  
que canta sin reservas,  
la belleza del mundo,  
la grandeza del hombre,  
la bondad de su Dios.  
Dame, Señor, el don de la alegría,  
que me haga siempre joven,  
aunque los años pasen;  
la alegría que llena de luz el corazón.  
Dame, Señor, el don de la alegría,  
que colma de sonrisas,  
de abrazos y de besos,  
el encuentro de amigos, la vida y el amor.  
Dame, Señor, el don de la alegría,  
que me una contigo,  
el Dios siempre presente,*



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

*en quien todo converge y en quien todo se inspira.*

*Dame, Señor, el don de la alegría,*

*que alienta el corazón*

*y nos muestra un futuro*

*lleno de bendiciones, a pesar del dolor.*

*Amén.*