



RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

TEMA

“Al crecer la maldad se enfría el amor en la mayoría”

(Carta Cuaresma 2018 Papa Francisco)

Términos hace unos días la Navidad y ya estamos a las puertas de la Cuaresma, un tiempo para seguir saboreando la alegría del evangelio por medio de los pequeños detalles que podemos tener en nuestra forma de ser y que siempre interpelarán al que tenemos a nuestro lado.

Un gran maestro en detalles es nuestro Papa Francisco con sus espontáneos gestos de ternura, sus palabras llenas de amor maternal y su ejemplo de vida que cautiva allí donde se encuentra.



¿A las puertas de la Cuaresma, este excelente maestro y compañero en el camino de nuestra fe, qué nos invita a hacer y vivir para darle gusto a Dios y a los hermanos?

COMUNICACIÓN

PAPA Francisco. Carta Cuaresmal 2018, podemos sacar unos buenos consejos para ser felices.

«Al crecer la maldad, se enfriará el amor en la mayoría» (Mt 24,12)

Queridos hermanos y hermanas:

Una vez más nos sale al encuentro la Pascua del Señor. «Signo sacramental de nuestra conversión», que anuncia y realiza la posibilidad de volver al Señor con todo el corazón y con toda la vida. Y lo hago inspirándome en una expresión de Jesús en el Evangelio de Mateo: «Al crecer la maldad, se enfriará el amor en la mayoría» (24,12).



RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

Frente a acontecimientos dolorosos, algunos falsos profetas engañarán a mucha gente hasta amenazar con apagar la caridad en los corazones, que es el centro de todo el Evangelio.

Los falsos profetas

¿Qué formas asumen los falsos profetas?

- Cuántos hombres y mujeres viven como encantados por la ilusión del dinero.
- Cuántos viven pensando que se bastan a sí mismos y caen presa de la soledad.
- Otros falsos profetas son esos «charlatanes» que ofrecen soluciones sencillas e inmediatas para los sufrimientos, remedios que sin embargo resultan ser completamente inútiles: cuántos son los jóvenes a los que se les ofrece el falso remedio de la droga, de unas relaciones de «usar y tirar», de ganancias fáciles pero deshonestas.
- Cuántos se dejan cautivar por una vida completamente virtual, en que las relaciones parecen más sencillas y rápidas pero que después resultan dramáticamente sin sentido.

Cada uno de nosotros, por tanto, está llamado a discernir y a examinar en su corazón si se siente amenazado por las mentiras de estos falsos profetas.

Un corazón frío

Dante Alighieri, en su descripción del infierno, se imagina al diablo sentado en un trono de hielo; su morada es el hielo del amor extinguido.

Preguntémonos entonces:

¿Cómo se enfría en nosotros la caridad? ¿Cuáles son las señales que nos indican que el amor corre el riesgo de apagarse en nosotros?

- Lo que apaga la caridad es ante todo la avidez por el dinero, «raíz de todos los males» (1 Tm 6,10)
- El rechazo de Dios



RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

- Todo esto se transforma en violencia que se dirige contra aquellos que consideramos una amenaza para nuestras «certezas»: el niño por nacer, el anciano enfermo, el huésped de paso, el extranjero, así como el prójimo que no corresponde a nuestras expectativas.

Las señales más evidentes de esta falta de amor son:

- la acedia egoísta,
- el pesimismo estéril,
- la tentación de aislarse y de entablar continuas guerras fratricidas,
- la mentalidad mundana que induce a ocuparse sólo de lo aparente, disminuyendo de este modo el entusiasmo misionero.

¿Qué podemos hacer? ¿Cómo mostrar un rostro feliz?

- El hecho de dedicar más tiempo a la oración hace que nuestro corazón descubra las mentiras secretas con las cuales nos engañamos a nosotros mismos, para buscar finalmente el consuelo en Dios. Él es nuestro Padre y desea para nosotros la vida
- El ejercicio de la limosna nos libera de la avidez y nos ayuda a descubrir que el otro es mi hermano: ¿no va a proveer también mañana a mis necesidades, él, que no se deja ganar por nadie en generosidad?
- El ayuno, por último, debilita nuestra violencia, nos desarma, y constituye una importante ocasión para crecer, inflama nuestra voluntad de obedecer a Dios, que es el único que sacia nuestra hambre.
- Vivir la alegría de quien ha recibido gratis tantos dones inmerecidos, saborearlos, dar gracias por cada uno de ellos, y usarlos en bien de los demás.

(FRANCISCO Cuaresma 2018)

La alegría tiene otro origen. Es espiritual. El dinero, el confort, la higiene, la seguridad material no faltan con frecuencia; sin embargo, el tedio, la aflicción, la tristeza forman parte, por desgracia, de la vida de muchos



RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

(Papa Pablo VI Gaudete In Domino n.8)



ORACIÓN PARA PENSAR...

Querido educador, padre, amigo, joven, quiero decirte unas cosas por si te sirven para tener: “La Actitud de una Persona Feliz” como nos invita el Papa Francisco y el Beato Pablo VI

Cambia tu vida y cambiaran tus pensamientos.
Cada célula de tu cuerpo reacciona a todo lo que dice tu mente.

La negatividad es una de las razones que más debilitan al sistema inmunológico.
La vida se vuelve más fácil cuando apartas a gente negativa de ella.
Cuando nos apartamos de personas complicadas hasta la salud mejora.

Lo único imposible es aquello que no intentas.
Haz que tu sonrisa cambie el mundo, pero no dejes que el mundo cambie tu sonrisa.

Jamás esperes un resultado positivo teniendo una actitud negativa
No conviertas un mal momento en un mal día.
Una persona positiva convierte sus problemas en retos, nunca en obstáculos.

Se necesita solo una persona para cambiar tu vida...Tú
No seas de los que esperan toda la semana a que sea viernes, todo el año a que lleguen las vacaciones y toda una vida para ser felices.
¡Disfruta cada día de tu vida!

Una diferencia entre un buen día y un mal día es tu actitud
La vida es demasiado corta para ser felices los fines de semana

La vida te ha regalado un nuevo día para que lo llenes de momentos felices.
Un pensamiento positivo por la mañana puede cambiar tu día por completo.
Una semana feliz solo se consigue día a día.

La felicidad no es un destino, es la actitud con la que se viaja por la vida.
No es que las personas felices sean agradecidas...
Son las personas felices las agradecidas.



RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

La felicidad está dentro de nosotros.

La felicidad como la gripe es un estado que se transmite, se contagia y se propaga, entonces fomentemos una epidemia

No pretendo cambiar el mundo, pero en el pedacito que me tocó vivir, quiero hacer la diferencia.

Pongamos de moda la felicidad, porque vale la pena.

Tu amigo y educador Jesús