



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

### *Eucaristía. Acción de gracias*

La Palabra “Eucaristía” significa “Acción de gracias. Una vida eucarística debe ser vivida con agradecimiento. La historia de los dos amigos que iban a Emaús, que es también nuestra propia historia, nos ha mostrado que el agradecimiento no es una actitud fácil ante la vida. El agradecimiento necesita ser descubierto y vivido desde una experiencia interior que nos revele hasta que punto somos amados.

La Eucaristía nos impulsa a clamar a Dios buscando su misericordia, a escuchar la palabra de Jesús, a invitarle a nuestra casa, a entrar en comunión con él y a proclamar al mundo la buena noticia.

Sin embargo, siempre está ahí esa voz que una y otra vez nos confunde y nos arrastra hacia el abismo. Es la voz que nos llama “torpes”, la voz que nos pide que miremos nuestra vida de un modo totalmente nuevo.

En último término la Eucaristía viene de arriba. Es un regalo que se nos ofrece libremente y que pide ser libremente recibido. Podemos dejar que el desconocido prosiga su camino y siga siendo un extraño. Pero también podemos invitarlo a nuestra intimidad, dejarle que toque cada partícula de nuestro ser y transforme nuestros miedos y en agradecimiento.



Entonces nuestras pequeñas vidas se hacen grandes. Una vez que esto sucede nada será ya accidental, casual o fútil. Incluso el más insignificante acontecimiento habla el lenguaje de la fe, de la esperanza y sobre todo del amor. Tal es la vida eucarística, la vida en la que cualquier cosa que hagamos es un manera de decir: “Gracias” a aquel que se unió con nosotros en el camino. Nouwen

*¡Gracias Dios por estar aquí !  
 ¡Gracias Dios ¡Gracias !  
 Tú viniste a mí sin pedírtelo. ¡Gracias Dios ! ¡Gracias !  
 Eres Tú, ¡Dios en mí , Padre, Amigo, Vida, ¡Gracias !*