



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

“Todos los días celebro la Eucaristía. Muy pocos días pasan sin que yo diga “Señor, ten piedad”, sin mis lecturas diarias y las correspondientes reflexiones; sin pronunciar la profesión de fe; sin compartir el Cuerpo y la Sangre de Cristo; sin una oración para que el día sea propicio y fructífero. Sin embargo no dejo de preguntarme: ¿Sé lo que estoy haciendo? ¿Saben en qué están participando los que se encuentran conmigo alrededor de una mesa? ¿Sucede realmente algo que influya en nuestra vida diaria, aunque nos resulte tan familiar? ¿Qué relación guarda esta celebración diaria con la vida cotidiana de los hombres y mujeres normales y corrientes? ¿Es algo más que una hermosa ceremonia, un rito consolador o una cómoda rutina? Y finalmente ¿proporciona la Eucaristía esa vida que tiene el poder de vencer a la muerte ?”

*Son palabras de  
Henri J.M.  
Nouwen.  
Encontrarás el  
contenido del  
“Rincón de  
espiritualidad” de  
parte de este curso  
en el libro cuyo  
título es “Con el  
corazón en  
ascuas”. Ed. Sal  
Terrae. Una  
meditación sobre  
la vida  
eucarística.*



*La Eucaristía  
revela las más  
profunda  
experiencia  
humana.*

*Resume la vida  
que estamos  
llamados a  
vivir en el  
nombre de  
Dios.*

Todas estas preguntas son muy reales para todos y sentimos una importante necesidad de responderlas: La Eucaristía da sentido a nuestra existencia en el mundo. ¿Cómo puede ser eucarística toda la vida y como puede la celebración diaria ayudarnos a conseguirlo? Tenemos que dar con nuestra propia respuesta, sin la cual la Eucaristía puede no ser más que una bella tradición.

Se trata de encontrar conexiones entre la celebración diaria de la Eucaristía y nuestra experiencia diaria como seres humanos, y cuando las reconocemos, vivimos la plenitud del don eucarístico, que no es sino Amor gratuito, servicio incondicional. misericordia sin límites.