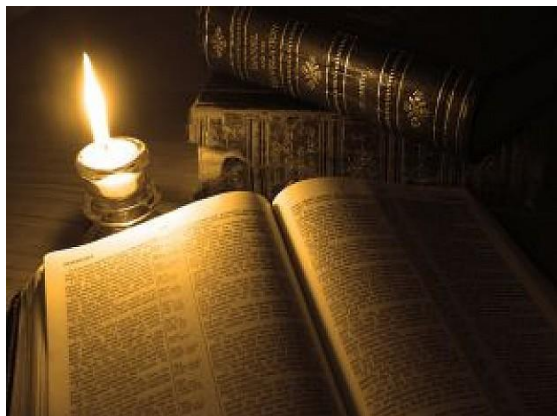




## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

### Para tu oración personal...



“No hay menester alas para ir a buscar a Dios, sino ponerse en soledad y mirarle dentro de sí.”

*Entre los muchos consejos sabios de Teresa para enseñarnos a orar, está éste que te ofrezco, tan profundo como sencillo. Es la experiencia la que hace a Teresa Maestra y le ilumina para definir la oración como “trato de amistad, estando muchas veces a solas con quien sé que me ama”. La amistad con Jesús es una gracia y una conquista. Y es el amor la fuerza que nos lleva a vivir apasionadamente esta aventura. Aventura de amor. Te ayudaría a entender lo que Dios se propone hacer contigo, la lectura de “El Cantar de los Cantares”, libro sagrado en el que Dios revela el inefable misterio de comunión al que nos llama. Teresa hace un comentario exquisito sobre él-*

“Puede representarse delante de Cristo y acostumbrarse a enamorarse mucho de su sagrada Humanidad y traerle siempre consigo y hablar siempre con él, pedirle para sus necesidades y quejarse de sus trabajos, alegrarse con El en sus contentos y no olvidarle por ellos, sin procurar oraciones compuestas, sino palabras conforme a sus deseos y necesidad.

Es excelente manera de aprovechar y muy en breve; y quien trabajare a traer consigo esta preciosa compañía y se aprovechar mucho de ella y de veras cobrará amor a este Señor a quien tanto debemos, yo le doy por aprovechado.

Para esto no se nos ha de dar nada de tener devoción, sino agradecer al Señor que nos deja andar deseosos de contentarle, aunque sean flacas las obras. Este modo de traer a Cristo con nosotros aprovecha en todos los estados, y es un medio segurísimo para ir aprovechando.

Había sido yo tan devota toda mi vida de Cristo, que quisiera yo siempre traer delante de los ojos su retrato e imagen, ya que no podía traerle tan esculpido en mi alma como yo quisiera.

Este Señor nuestro es por quien nos vienen todos los bienes. El le enseñará. Su vida es el mejor ideal.

¡ Bienaventurado quien de verdad le amare y le trajere siempre cabe sí¡