



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD



### La paz nace de un corazón pobre

Si no busco el poder  
ningún poderoso podrá hacerme daño.

Si no ambiciono riquezas  
jamás me sentiré amenazado por la miseria.

Si no corro tras los honores  
convertiré toda humillación en humildad.

Si no me comparo con nadie  
seré feliz con lo bueno que hay en mí mismo.

Si no me dejo invadir por la prisa  
encontraré tiempo para todo lo necesario.

Si no soy esclavo de la eficacia  
daré el fruto que los demás esperan de mí.

Si no me enredo en la competitividad  
entraré en comunión con lo bueno que hay en todo.

Si vivo a fondo el momento presente  
seré dueño del pasado y del futuro.

Si acepto el fracaso en mi vida  
habré librado mi vida de toda frustración

Si vivo para el AMOR  
el AMOR estará siempre vivo en mí.

*José Ignacio Moreno*

*La voluntad de triunfar  
rara vez está limpia de  
egoísmo y de amor propio.  
Y suele engendrar  
exclusiones que dificultan  
las relaciones humanas.  
Por esta razón debilita la  
vida en lugar de servirla. Y  
la paz que tanto  
anhelamos no llega a  
enraizar en ella.  
Somos conscientes de que  
es nuestro yo egoísta,  
prepotente y dominador el  
que lo dificulta.  
Y no basta con desear la  
superación de nuestros  
narcisismos para dar  
solución al problema, hace  
falta además aprender a  
acabar con ellos, con un  
corazón que ha  
descubierto esa fuente de  
toda bondad que no se  
deja turbar por nada.  
Teresa de Jesús nos ofrece  
en su famosa letrilla:*

*“Nada te turbe  
Nada te espante  
Todo se pasa  
La paciencia todo lo alcanza  
Quien a Dios tiene  
nada le falta  
Solo Dios basta”*

*...la sabiduría a la que se  
llega cuando decimos  
establecer como  
prioridades de nuestra  
vida: la bondad y la  
pobreza que nacen de la  
misericordia.*