



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

¿No sabéis que sois templo de Dios y que el Espíritu Santo habita en vosotros?



*Teresa, mujer de oración, supo dejar entrar a Dios en su vida y tuvo la experiencia preciosa de saberse habitada por El. Supo captar y explicarnos algo tan maravilloso como esto: la dignidad de la persona humana está en haber sido creada a imagen y semejanza de Dios y ser capaz de relacionarse con el mismo Dios ¡Capaz de tener relación con Dios!*

-Del Libro de las Moradas de Teresa de Jesús-

Estando hoy suplicando a nuestro Señor hablase por mí, porque yo no atinaba a cosa qué decir, se me ofreció lo que ahora diré, para comenzar con algún fundamento: que es considerar nuestra alma como un castillo todo de un diamante o muy claro cristal, adonde hay muchos aposentos, así como en el cielo hay muchas moradas. Que si bien lo consideramos, hermanas, no es otra cosa el alma del justo sino un paraíso adónde él dice tiene sus deleites.

Basta decir Su majestad que es hecha a su imagen para que apenas podamos entender la gran dignidad y hermosura del alma.

No es pequeña lástima y confusión que, por nuestra culpa, no nos entendamos a nosotros mismos ni sepamos quiénes somos. ¿No sería gran ignorancia que preguntasen a uno quién es, y no se conociese, ni supiese quien fue su padre ni su madre, ni de qué tierra? Pues si esto sería gran bestialidad, sin comparación es mayor la que hay en nosotras cuando no procuramos saber qué cosa somos, sino que nos detenemos en estos cuerpos, y así a bulto, por lo que hemos oído y porque nos lo dice la fe, sabemos que tenemos almas. Más qué bienes puede haber en esta alma o quien está dentro en esta alma o el gran valor de ella, pocas veces lo consideramos; y así se tiene en tan poco procurar con todo cuidado conservar su hermosura, todo se nos va en la grosería del engaste o cerca de este castillo que son estos cuerpos.

Pues consideremos que este castillo tiene muchas moradas; y en el centro y mitad de todas ellas tiene la más principal, que es adonde pasan las cosas de mucho secreto entre Dios y el alma...

Pues tornando a nuestro hermoso y deleitoso castillo, hemos de ver cómo podemos entrar en él. Ya habréis oído en algunos libros de oración aconsejar al alma que entre dentro de sí; pues esto mismo es.

A cuanto yo puedo entender, la puerta para entrar en este castillo es la oración y consideración, porque la que no advierte con quien habla y lo que pide y quién es quien pide y a quién, no la llamo yo oración.

*Edificar la casa sobre roca es empezar por descubrir el tesoro que llevas dentro, llegar a "lo muy interior de tu alma" y descubrir que allí te espera Dios.*