



## RINCÓN DE ESPIRITUALIDAD

Qué bien sé yo la fonte que mana y corre,  
aunque es de noche.

Aquella eterna fonte está escondida,  
qué bien sé yo do tiene su manida,  
aunque es de noche.

Su origen no lo sé, pues no lo tiene,  
mas sé que todo origen de ella viene,  
aunque es de noche.

Sé que no puede ser cosa tan bella  
y que cielos y tierra beben de ella,  
aunque es de noche.

Su claridad nunca es oscurecida,  
y sé que toda luz de ella es venida,  
aunque es de noche.

Bien sé que tres en sola una agua viva  
residen, y una de otra se deriva,  
aunque es de noche.

**Aquella eterna fonte está escondida  
en este vivo pan por darnos vida,  
aunque es de noche.**

Aquí se está llamando a las criaturas,  
y de esta agua se hartan, aunque a oscuras,  
porque es de noche.

**Aquesta viva fuente que deseo,  
en este pan de vida yo la veo,  
aunque es de noche.**

S. Juan de la Cruz



*Se puede “saber”, aunque sea de noche.  
Juan de la Cruz, nos regala la sabiduría de  
sus experiencias íntimas y nos la ofrece en  
esta bellísima poesía. Léela despacio. Para  
expresar el inefable Misterio de la Trinidad  
recurre a símbolos sencillos como son, la  
fuente, la luz, el agua, el pan. Los que no  
llegamos ni a los umbrales de los místicos,  
nos sentimos felices de que personas de  
nuestra misma naturaleza los hayan  
alcanzado, porque su fe engrandece la  
nuestra y aviva los deseos.*

*Pero Dios quiere comunicarse con cada uno  
de nosotros. El puede realmente, entrar de  
lleno en nuestra realidad única e irrepetible.  
Desea descubrirnos las maravillas de su  
esencia. Creíamos necesitarle sólo nosotros  
a él, pero es él el que nos busca, nos necesita  
y nos ama. ¿Habéis observado que siempre  
busca el que más ama?*

*El Dios de cielo y tierra llega a nosotros  
muerto de hambre. Recuerda aquellas  
palabras de la última cena: “He deseado  
ardientemente comer esta Pascua con  
vosotros”. O aquellas otras dirigidas a  
pobres pecadores como tú y yo “dame de  
beber”, “dadme de comer”*

*Fue su último grito desde la cruz “Tengo  
sed” el convirtió en Eucaristía su Cuerpo  
entregado y su Sangre derramada.*

*No podemos acercarnos a comulgar sin  
penetrar en el misterio que vamos a recibir.  
Y esto supone preguntarnos antes:*

*-¿Estas dispuesto a que el Señor coma tu  
vida, para vivir tú de la suya?*

*-¿Te acercas a la Eucaristía con tu vida  
abierta de par en par, para ser consumida,  
absorbida por el proyecto de Jesús?*

*No dudes, no temas, no tiembles ante la  
locura de un Dios que te ama hasta el  
extremo. El Señor baja hasta nosotros  
escondido de todo poder, para destruir la  
soberbia, que nos hirió de muerte en aquella  
primera comida del Génesis*